

# Newsletter di dicembre



## No alla Solit'Udine

Continuano anche per il mese di dicembre 2023 le **attività GRATUITE**, aperte a tutti, presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine. Tutti gli incontri sono condotti da Counselor professionisti aderenti all'associazione.

**Per info:** Oriana Beltramini Tel 335.6192419

[Per saperne di più](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di dicembre



## Attività di Yoga

Continua il corso di **Hatha Yoga** del sabato mattina (dalle 09:00 alle 10:30) con M. Zentilin e il **corso di ginnastica Yoga** del lunedì pomeriggio (dalle 18:00 alle 19:30) con C. Comuzzi presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine.

Per info: Oriana Beltramini  
Tel. 335.6192419



# Newsletter di dicembre



*Buon Natale da Coesi!*

Le attività di Coesi terminano con sabato 23 dicembre.

Ci vediamo a gennaio 2024!!

*Buone feste a tutti!!*



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)

