

Newsletter di febbraio



Coesi Book Club

Sabato 3 febbraio alle ore 17:00 presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine si terrà Coesi book Club a cura di M.T. Grillo, T. De Bortoli e Gabriella Del Duca.

La lettura può essere un grande veicolo di autoconoscenza attraverso l'identificazione o meno con personaggi, vicende, situazioni, problemi. Chi conduce ha la funzione di proporre i testi e facilitare il gruppo nella condivisione di esperienze, riflessioni, vissuti, a partire dalle risonanze emotive di ciascuno/a, per un approfondimento personale e collettivo di quanto emerge.

Per info e iscrizioni: ass.coesi@gmail.com

[Per saperne di più](#)



Newsletter di febbraio



Attività di Supervisione per Counselor

Mercoledì **21 febbraio 2024 alle 20:45 OnLine** Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone).

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

[Per iscrizioni](#)



Newsletter di febbraio



Attività di Yoga

Ogni **sabato mattina dalle 09:00 alle 10:30** con M. Zentilin ci sarà il corso di **Hatha Yoga** presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine.

Per info: Oriana Beltramini

Tel. 335 6192419



Newsletter di febbraio



**Coesi
vi aspetta!!!**

Ogni **venerdì pomeriggio dalle 17:00 alle 18:30** la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine sarà aperta a chiunque voglia passare a salutarci, chiedere informazioni, prendere appuntamento con uno dei nostri Counselor...

Vi aspettiamo!!



www.associazionecoesi.it

