

# Newsletter di giugno



## COESI



## Il coraggio di scegliere, il coraggio di cambiare LA DIMENSIONE DELLA VERGOGNA

**Sabato 8 giugno dalle ore 9:30 alle 16:30** presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine il Professional Counselor Fabio Allegrini, ci chiederemo se possiamo fare buon uso della vergogna? Che strumenti abbiamo per trasformarla da limite a risorsa? La vergogna può essere una dimensione che, se opportunamente riconosciuta e accettata, può aiutare ciascun individuo a mettere in evidenza le proprie storie di coraggio, il proprio mito interno che dà importanza all'esistenza.

Nel corso della giornata formativa si alterneranno momenti teorici ad attività laboratoriali che consentiranno ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e allenare la dimensione individuale del coraggio.

Questa giornata è realizzata con il contributo del Comune di Udine, all'interno del progetto "Comunità in relazione", quindi sarà **completamente gratuita**.

La giornata è **riconosciuta da AssoCounseling con 6 crediti** di aggiornamento come crescita personale.

**Per info:** [ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

Per il volantino cliccare [QUI](#).

[Per iscrizioni](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di giugno



## COESI



### Coesi Book Club

**Sabato 15 giugno alle ore 17:00** presso la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine si terrà Coesi book Club a cura di M.T. Grillo, T. De Bortoli e G. Del Duca.

La lettura può essere un grande veicolo di autoconoscenza attraverso l'identificazione o meno con personaggi, vicende, situazioni, problemi. Chi conduce ha la funzione di proporre i testi e facilitare il gruppo nella condivisione di esperienze, riflessioni, vissuti, a partire dalle risonanze emotive di ciascuno/a, per un approfondimento personale e collettivo di quanto emerge.

**Per info e iscrizioni:** [ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

[Per saperne di più](#)



# Newsletter di giugno



## Presentazione del libro "C'è una volta"

**Venerdì 14 giugno alle ore 18:00** il Counselor Stefano Zolotto presenterà il libro "C'è una volta" presso la libreria Friuli in via Rizzani, 1 a Udine.

Per info: [ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

Tel. 335 7597840 Federica



# Newsletter di giugno



## Attività di Supervisione per Counselor

Mercoledì **19 giugno 2024 alle 20:45 OnLine** Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone).

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

[Per iscrizioni](#)



# Newsletter di giugno



**Coesi  
vi aspetta!!!**

Ogni **venerdì pomeriggio dalle 17:00 alle 18:30** la sede dell'Associazione Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine sarà aperta a chiunque voglia passare a salutarci, chiedere informazioni, prendere appuntamento con uno dei nostri Counselor...

Vi aspettiamo!!



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)

