

# Newsletter di marzo



## EGO – Istruzioni per l'uso

**Martedì 4, 11, 18 e 25 marzo dalle ore 19:30 alle 22:30**, online sulla piattaforma ZOOM, la Professional Counselor Simona Cigainero, terrà un corso sull'Ego.

Dopo un'ampia introduzione teorica che comprende la spiegazione di che cos'è l'Ego e come si struttura, verranno descritte le 5 ferite dell'Anima: abbandono, rifiuto, umiliazione, tradimento ed ingiustizia, in modo da permettere ai partecipanti di riconoscerle e di capire quando si attivano nella propria vita; vi saranno poi dei momenti di riflessione e di confronto fra sottogruppi di partecipanti per poi condividere quanto emerso all'interno del grande gruppo.

Clicca [\*\*QUI\*\*](#) per il volantino.

[Per iscrizioni](#)



# Newsletter di marzo



## Attività di Supervisione per Counselor

**Durante tutto il 2025 OnLine** Aldo Galante, Supervisor Counselor, conduce un gruppo di supervisione (massimo 15 persone).

L'approccio utilizzato è di tipo epistemologico integrato e l'obiettivo è di fornire ai Counselor partecipanti un supporto rispetto alle dinamiche che affrontano nello svolgimento dell'attività professionale.

Clicca [QUI](#) per il volantino con tutte le date del 2025.

[Per iscrizioni](#)



[www.associazionecoesi.it](http://www.associazionecoesi.it)



# Newsletter di marzo



## LA SEGRETERIA È APERTA SU APPUNTAMENTO NEI SEGUENTI ORARI

Lunedì dalle 14:00 alle 16:30  
Martedì dalle 10:00 alle 12:00  
Giovedì dalle 17:00 alle 18:30  
Venerdì dalle 10:00 alle 12:00  
e dalle 15:00 alle 18:00

Via Brigata Re, 29 UDINE

per informazioni e  
prenotazioni

[ass.coesi@gmail.com](mailto:ass.coesi@gmail.com)

Oriana: 335 6192419

